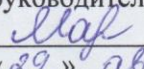


Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
города Набережные Челны «Детская школа искусств №13 (татарская)»

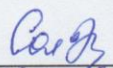
**Рассмотрено**

на заседании МО преподавателей  
хореографического отделения  
от 29.08.2025 г. Протокол № 1  
руководитель МО

 Н.Ю. Макаρχук  
«29» августа 2025 г.

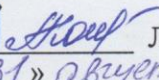
**Согласовано**

заместитель директора  
по УВР

 Э.Г. Салимова  
«29» августа 2025 г.

**Принято**

на педагогическом совете  
от 29.08.2025 г. протокол № 1  
директор МАУДО «ДШИ № 13  
(Т)»

 Л.Е. Кондакова  
«31» августа 2025 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету **Классический танец**

для **3 «А»** класса

на 2025/2026 учебный год

Возраст обучающихся: 9-10 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

**Макаρχук Наталья Юрьевна,**

преподаватель хореографии

высшей квалификационной категории

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа по учебному предмету «Классический танец» разработана на основе дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы «Хореографическое творчество», утвержденной педагогическим советом от 29.08.2025 г., протокол № 1, приказ от 31.08.2025г. №171.

**Срок реализации** данной рабочей программы учебного предмета «Классический танец» составляет 1 год.

### **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

Уровень подготовки обучающихся является результатом освоения программы учебного предмета «Классический танец», который определяется формированием комплекса знаний, умений и навыков, таких, как:

- знание рисунка танца, особенностей взаимодействия с партнерами на сцене;
- знание балетной терминологии;
- знание элементов и основных комбинаций классического танца;
- знание особенностей постановки корпуса, ног, рук, головы, танцевальных комбинаций;
- знание средств создания образа в хореографии;
- знание принципов взаимодействия музыкальных и хореографических выразительных средств;
- умение исполнять на сцене классический танец, произведения учебного хореографического репертуара;
- умение исполнять элементы и основные комбинации классического танца;
- умение распределять сценическую площадку, чувствовать ансамбль, сохранять рисунок танца;
- умение осваивать и преодолевать технические трудности при тренаже классического танца и разучивании хореографического произведения;
- умения выполнять комплексы специальных хореографических упражнений, способствующих развитию профессионально необходимых физических качеств;
- умения соблюдать требования к безопасности при выполнении танцевальных движений;
- навыки музыкально-пластического интонирования; навыки сохранения и поддержки собственной физической формы; навыки публичных выступлений.

## Содержание программы

### III год обучения (3 класс)

| №<br>п/п | Раздел             | Теория                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Практика                                                                                                                                                      |
|----------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | Вводное занятие    | Цели, задачи и содержание программы обучения.<br>Правила ТБ, дисциплина во время занятий. Правила поведения при участии в массовых мероприятиях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                               |
| 1.       | Экзерсис у станка. | <p>Начало изучения движений за одну руку</p> <p>1. Demi-plié в I, II, V позициях.</p> <p>2. Grand-pliés в I, II, V позициях.</p> <p>3. Battements tendus: а. с I позиции в сторону, вперед, назад; б. с V позиции в сторону, вперед, назад;</p> <p>4. Battements tendus jetés: а. с I позиции в сторону, вперед, назад; б. с V позиции в сторону, вперед, назад.</p> <p>5. Rond de jambe par terre en dehors et en dedans.</p> <p>6. Préparation для rond de jambe par terre en dehors et en dedans (проучиваем лицом к палке, затем переводим за одну руку).</p> <p>7. Battements fondus за одну руку носком в пол по всем направлениям.</p> <p>8. Battements frappés: а. лицом к палке на 30° по всем направлениям; б. за одну руку носком в пол по всем направлениям.</p> <p>9. Petits battements sur le cou-de-pied: а. с равномерным переносом ноги лицом к палке; б. за одну руку.</p> <p>10. Rond de jambe en l'air en dehors et en dedans на 45° лицом к палке.</p> <p>11. Battements relevés lents</p> | Проучивание новых элементов. Развитие устойчивости, введение полупальцев у станка, развитие пластичности рук и координации движения. Выработка большого шага. |

|    |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                            |
|----|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                   | <p>лицом к палке: а. в сторону, назад с I позиции на 45°, затем на 90°; * б. в сторону, назад с V поз. на 45°, затем на 90°; * с. вперед за одну руку.</p> <p>12.Grands battements jetés<br/>лицом к палке: а. в I позиции в сторону, назад; б. по V позиции в сторону, назад; * с. вперед за одну руку.</p> <p>13.Pas de bourrée с переменной ног en dehors et en dedans<br/>лицом к палке.</p>                                                                                       |                                                                                                            |
| 2. | Экзерсис на середине.             | <p>1. 2 port de bras.</p> <p>2. Demi-plié в I, II, V позициях.</p> <p>3. Большие и маленькие позы croisée и en facée носком в пол.</p> <p>4. Battements tendus: а. из I позиции во всех направлениях; б. из V позиции во всех направлениях.</p> <p>. Battements tendus jetés: а. из I позиции во всех направлениях; б. из V позиции во всех направлениях.</p> <p>6. Rond de jambe par terre en dehors et en dedans.</p> <p>7. Préparation к rond de jambe par terre (как у палки)*</p> | Развитие устойчивости, введение полупальцев на середине, развитие пластичности рук и координации движения. |
| 3. | Аллегро.                          | Temp saute по I, II, V позициям, changement de pied, petit pas echappe по II позиции (лицом к палке) и на середине                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Развитие баллона и координации.                                                                            |
| 4. | Классическая партерная гимнастика | Силовые упражнения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выполнение силовых упражнений, укрепление мышц спины и брюшного пресса.                                    |
| 5. | Итоговое занятие.                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Открытое занятие для родителей                                                                             |

## Календарный учебный график

| 83 | Месяц | Число | Время проведения занятия | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия                                                                                                                                         | Место проведения | Форма контроля            |
|----|-------|-------|--------------------------|---------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------|
| 1  | 9     | 3     | 15.25-16.45              | урок          | 2            | Вводное занятие.                                                                                                                                     | ДШИ№13<br>119каб | Беседа                    |
| 2  |       | 5     | 14.00-15.25              | урок          | 2            | Общеразвивающие упражнения<br>Трамплинные прыжки по VI позиции                                                                                       | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое наблюдение |
| 3  |       | 8     | 15.25-16.45              | урок          | 2            | Упражнения для стоп и голени.<br>Releve                                                                                                              | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое наблюдение |
| 4  |       | 10    | 15.25-16.45              | урок          | 2            | Упражнения для пресса<br>Demi и grand plié в I, II, V позициях.                                                                                     | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое наблюдение |
| 5  |       | 12    | 14.00-15.25              | урок          | 2            | Комплекс растяжек. Трамплинные прыжки по VI позиции (с поворотом на 180  )                                                                           | ДШИ№13<br>115каб | Анализ исполнения         |
| 6  |       | 15    | 15.25-16.45              | урок          | 2            | Прыжок «разножка»<br>Battements tendus с I позиции в сторону, вперед, назад                                                                          | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое наблюдение |
| 7  |       | 17    | 15.25-16.45              | урок          | 2            | Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость.<br>Battements tendus jetés с I позиции в сторону, вперед, назад;                                 | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое наблюдение |
| 8  |       | 19    | 14.00-15.25              | урок          | 2            | Rond de jambe par terre en dehors et en dedans.<br>Прыжок «разножка»                                                                                 | ДШИ№13<br>115каб | Анализ исполнения         |
| 9  |       | 22    | 15.25-16.45              | урок          | 2            | Общеразвивающие упражнения<br>Прыжки с «поджатыми»                                                                                                   | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое наблюдение |
| 10 |       | 24    | 15.25-16.45              | урок          | 2            | Battements fondus за одну руку носком в пол по всем направлениям.<br>Petits battements sur le cou-de-pied с равномерным переносом ноги лицом к палке | ДШИ№13<br>119каб | Анализ исполнения         |
| 11 |       | 26    | 14.00-15.25              | урок          | 2            | Battements frappés за одну руку носком в пол по всем направлениям.<br>Rond de jambe en l'air en dehors et en dedans на 45   лицом к палке.          | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое наблюдение |
| 12 |       | 29    | 15.25-16.45              | урок          | 2            | Battements relevés lents лицом к палке в сторону, назад с I позиции на 45  <br>Grands battements jetés лицом к палке в I позиции в                 | ДШИ№13<br>119каб | Анализ исполнения         |

|    |    |    |             |                  |   |                                                                                                                                     |                    |                                |
|----|----|----|-------------|------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|
|    |    |    |             |                  |   | сторону, назад                                                                                                                      |                    |                                |
| 13 | 10 | 1  | 15.25-16.45 | урок             | 2 | 2 port de bras.<br>Demi-plié в I, II, V позициях на середине                                                                        | ДШИ №13<br>119 каб | Педагогическое<br>наблюдение   |
| 14 |    | 3  | 14.00-15.25 | урок             | 2 | Большие и маленькие позы croisée и en fasée носком в пол.<br>Battements tendus на середине из I позиции во всех направлениях        | ДШИ №13<br>115 каб | Педагогическое<br>наблюдение   |
| 15 |    | 6  | 15.25-16.45 | урок             | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Перегибы корпуса                                                                         | ДШИ №13<br>119 каб | Творческий<br>просмотр         |
| 16 |    | 8  | 15.25-16.45 | урок             | 2 | Battements tendus jetés на середине из I позиции во всех направлениях<br>Rond de jambe par terre en dehors et en dedans на середине | ДШИ №13<br>119 каб | Педагогическое<br>наблюдение   |
| 17 |    | 10 | 14.00-15.25 | урок             | 2 | Общеразвивающие упражнения<br>Battements relevés lents лицом к палке в сторону, назад с I позиции на 90                             | ДШИ №13<br>115 каб | Педагогическое<br>наблюдение   |
| 18 |    | 13 | 15.25-16.45 | урок             | 2 | Комплекс растяжек.<br>Temp saute по I, II, V позициям                                                                               | ДШИ №13<br>119 каб | Педагогическое<br>наблюдение   |
| 19 |    | 15 | 15.25-16.45 | урок             | 2 | changement de pied<br>Силовые упражнения.                                                                                           | ДШИ №13<br>119 каб | Анализ<br>исполнения           |
| 20 |    | 17 | 14.00-15.25 | урок             | 2 | petit pas echarpe по II позиции (лицом к палке)<br>Упражнения для пресса                                                            | ДШИ №13<br>115 каб | Педагогическое<br>наблюдение   |
| 21 |    | 20 | 15.25-16.45 | урок             | 2 | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                 | ДШИ №13<br>119 каб | Анализ<br>исполнения           |
| 22 |    | 22 | 15.25-16.45 | Контрольный урок | 2 | Контрольный урок.<br>Упражнения для развития выворотности                                                                           | ДШИ №13<br>119 каб | Творческий<br>просмотр         |
| 23 |    | 24 | 14.00-15.25 | урок             | 2 | Упражнения для развития подъема<br>Растяжка на шпагаты                                                                              | ДШИ №13<br>115 каб | Анализ<br>исполнения           |
| 24 | 11 | 7  | 14.00-15.25 | урок             | 2 | Упражнения для мышц спины<br>Tours chaines по диагонали                                                                             | ДШИ №13<br>115 каб | Тестирование<br>(терминология) |
| 25 |    | 10 | 15.25-16.45 | урок             | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Общеразвивающие упражнения                                                               | ДШИ №13<br>119 каб | Анализ<br>исполнения           |
| 26 |    | 12 | 15.25-16.45 | урок             | 2 | Упражнения для мышц спины<br>Tours chaines по диагонали                                                                             | ДШИ №13<br>119 каб | Творческий<br>просмотр         |

|    |    |    |             |      |   |                                                                                                                                                     |                  |                              |
|----|----|----|-------------|------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|
|    |    | 14 | 14.00-15.25 | урок | 2 | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                                 | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 28 |    | 17 | 15.25-16.45 | урок | 2 | Упражнения для силы ног<br>Tours chaines по диагонали                                                                                               | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 29 |    | 19 | 15.25-16.45 | урок | 2 | Растяжка на шпагаты<br>Упражнения для мышц спины                                                                                                    | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 30 |    | 21 | 14.00-15.25 | урок | 2 | Упражнения для пресса<br>Прыжки                                                                                                                     | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 31 |    | 24 | 15.25-16.45 | урок | 2 | Партерная гимнастика.<br>Растяжка на станке                                                                                                         | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 32 |    | 26 | 15.25-16.45 | урок | 2 | Повторение экзерсиса у станка.<br>Экзерсис на середине зала.                                                                                        | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 33 |    | 28 | 14.00-15.25 | урок | 2 | Battements tendus с V позиции в сторону, вперед,<br>назад<br>Battements tendus jetés с V позиции в сторону, вперед,<br>назад.                       | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 34 | 12 | 1  | 15.25-16.45 | урок | 2 | Общеразвивающие упражнения<br>Комплекс растяжек                                                                                                     | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 35 |    | 3  | 15.25-16.45 | урок | 2 | Petits battements sur le cou-de-pied за одну руку.<br>Battements relevés lents лицом к палке в сторону,<br>назад с V поз. на 45                     | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 36 |    | 5  | 14.00-15.25 | урок | 2 | Grands battements jetés лицом к палке по V позиции в<br>сторону, назад;<br>Pas de bourrée с переменной ног en dehors et en dedans<br>лицом к палке. | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 37 |    | 8  | 15.25-16.45 | урок | 2 | Battements tendus из V позиции во всех направлениях<br>на середине.<br>Battements tendus jetés из V позиции во всех<br>направлениях на середине     | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 38 |    | 10 | 15.25-16.45 | урок | 2 | Rond de jambe par terre en dehors et en dedans на<br>середине<br>petit pas echappe по II позиции на середине                                        | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 39 |    | 12 | 14.00-15.25 | урок | 2 | Силовые упражнения.<br>Растяжка на станке во всех направлениях                                                                                      | ДШИ№13<br>115каб | Анализ<br>исполнения         |
| 40 |    | 15 | 15.25-16.45 | урок | 2 | Упражнения для развития выворотности                                                                                                                | ДШИ№13           | Педагогическое               |

|    |           |    |             |       |   |                                                                                                                    |                  |                              |
|----|-----------|----|-------------|-------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|
|    |           |    |             |       |   | Перегибы корпуса                                                                                                   | 119каб           | наблюдение                   |
| 41 |           | 17 | 15.25-16.45 | зачет | 2 | Промежуточная аттестация                                                                                           | ДШИ№13<br>119каб | Творческий<br>просмотр       |
| 42 |           | 19 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Упражнения для силы ног<br>Упражнения для мышц спины                                                               | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 43 |           | 22 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Упражнения для пресса<br>Прыжки                                                                                    | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 44 |           | 24 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 45 |           | 26 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Общеразвивающие упражнения<br>Tours chaines по диагонали                                                           | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 46 |           | 29 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Grands battements jeté за одну руку.<br>Общеразвивающие упражнения                                                 | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 47 | <b>01</b> | 12 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 48 |           | 14 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Растяжка на шпагаты<br>Упражнения для мышц спины                                                                   | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 49 |           | 16 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Общеразвивающие упражнения                                              | ДШИ№13<br>115каб | Анализ<br>исполнения         |
| 50 |           | 19 | 15.25-16.45 | урок  |   | Упражнения для развития подъема                                                                                    | ДШИ№13<br>119каб | Творческий<br>просмотр       |
| 51 |           | 21 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Партерная гимнастика.<br>Повторение комплекса прыжков.                                                             | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 52 |           | 23 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Общеразвивающие упражнения<br>Grand battements jete (боком к станку)                                               | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 53 |           | 26 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Упражнения для силы ног<br>Прыжки                                                                                  | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 54 |           | 28 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Battements relevés lents лицом к палке в сторону,<br>назад с V поз. на 90. Упражнения для развития<br>выворотности | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 55 |           | 30 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Упражнения для развития подъема<br>Растяжка на шпагаты                                                             | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 56 | <b>02</b> | 2  | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Упражнения для мышц спины<br>Упражнения для силы ног                                                               | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 57 |           | 4  | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Battements relevés lent за одну руку.                                                                              | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |

|    |           |    |             |       |   |                                                                        |                  |                              |
|----|-----------|----|-------------|-------|---|------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|
|    |           |    |             |       |   | Партерная гимнастика.                                                  |                  |                              |
| 58 |           | 6  | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Прыжки<br>Упражнения для развития подъема                              | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 59 |           | 9  | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Партерная гимнастика.<br>Упражнения для пресса                         | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 60 |           | 11 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Повторен18ие и закрепление материала.<br>Аллегро                       | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 61 |           | 13 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Партерная гимнастика.<br>Упражнения для пресса                         | ДШИ№13<br>115каб | Творческий<br>просмотр       |
| 62 |           | 16 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Tours chaines по диагонали. | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 63 |           | 18 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Прыжки                      | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 64 |           | 20 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Прыжки<br>Упражнения для развития подъема                              | ДШИ№13<br>115аб  | Педагогическое<br>наблюдение |
| 65 |           | 25 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Партерная гимнастика.<br>Упражнения для пресса                         | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 66 |           | 27 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Повторение и закрепление материала.<br>Аллегро                         | ДШИ№13<br>115каб | Анализ<br>исполнения         |
| 67 | <b>03</b> | 2  | 15.25-16.45 | зачет | 2 | Промежуточная аттестация                                               | ДШИ№13<br>119каб | Творческий<br>просмотр       |
| 68 |           | 4  | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Tours chaines по диагонали. | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 69 |           | 6  | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Прыжки                      | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 70 |           | 9  | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Прыжки<br>Упражнения для развития подъема                              | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 71 |           | 11 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Партерная гимнастика.<br>Упражнения для пресса                         | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 72 |           | 13 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Повторение и закрепление материала.<br>Аллегро                         | ДШИ№13<br>115каб | Анализ<br>исполнения         |
| 73 |           | 16 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Партерная гимнастика.<br>Упражнения для пресса                         | ДШИ№13<br>119каб | Творческий<br>просмотр       |
| 74 |           | 18 | 15.25-16.45 | урок  | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Tours chaines по диагонали. | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 75 |           | 20 | 14.00-15.25 | урок  | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях                                | ДШИ№13           | Педагогическое               |

|    |    |    |             |               |   |                                                                                                                                                     |                  |                              |
|----|----|----|-------------|---------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|
|    |    |    |             |               |   | Прыжки                                                                                                                                              | 115каб           | наблюдение                   |
| 76 |    | 23 | 15.25-16.45 | Контр<br>урок | 2 | Контрольный урок.<br>Упражнения для развития подъема                                                                                                | ДШИ№13<br>119каб | Творческий<br>просмотр       |
| 77 |    | 25 | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Упражнения для силы ног<br>Упражнения для мышц спины                                                                                                | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 78 |    | 27 | 14.00-15.25 | урок          | 2 | Упражнения для пресса<br>Прыжки                                                                                                                     | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 79 | 04 | 6  | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                                 | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 80 |    | 8  | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Общеразвивающие упражнения<br>Tours chaines по диагонали                                                                                            | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 81 |    | 10 | 14.00-15.25 | урок          | 2 | Grands battements jeté за одну руку.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                  | ДШИ№13<br>115каб | Анализ<br>исполнения         |
| 82 |    | 13 | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                                 | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 83 |    | 15 | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Растяжка на шпагаты<br>Упражнения для мышц спины                                                                                                    | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 84 |    | 17 | 14.00-15.25 | урок          | 2 | Растяжка на станке во всех направлениях<br>Общеразвивающие упражнения                                                                               | ДШИ№13<br>115каб | Анализ<br>исполнения         |
| 85 |    | 20 | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Grands battements jetés лицом к палке по V позиции в<br>сторону, назад;<br>Pas de bourrée с переменной ног en dehors et en dedans<br>лицом к палке. | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 86 |    | 22 | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Battements tendusиз V позиции во всех направлениях<br>на середине.<br><br>Battements tendus jetés из V позиции во всех<br>направлениях на середине  | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 87 |    | 24 | 14.00-15.25 | урок          | 2 | Rond de jambe par terre en dehors et en dedans на<br>середине<br><br>petit pas echappe по II позиции на середине                                    | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 88 |    | 27 | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                                 | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 89 |    | 29 | 15.25-16.45 | урок          | 2 | Battements tendusиз V позиции во всех направлениях<br>на середине.<br><br>Battements tendus jetés из V позиции во всех                              | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |

|                    |    |    |             |       |             |                                                                                                                                       |                  |                              |
|--------------------|----|----|-------------|-------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------|
|                    |    |    |             |       |             | направлениях на середине                                                                                                              |                  |                              |
| 90                 | 05 | 4  | 15.25-16.45 | урок  | 2           | Rond de jambe par terre en dehors et en dedans на середине petit pas echappe по II позиции на середине                                | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 91                 |    | 6  | 15.25-16.45 | урок  | 2           | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                   | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 92                 |    | 8  | 14.00-15.25 | урок  | 2           | Battements tendusиз V позиции во всех направлениях на середине. Battements tendus jetés из V позиции во всех направлениях на середине | ДШИ№13<br>115каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 93                 |    | 11 | 15.25-16.45 | урок  | 2           | Rond de jambe par terre en dehors et en dedans на середине petit pas echappe по II позиции на середине                                | ДШИ№13<br>119каб | Анализ<br>исполнения         |
| 94                 |    | 13 | 15.25-16.45 | зачет | 2           | Промежуточная аттестация<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                | ДШИ№13<br>119каб | Творческий<br>просмотр       |
| 95                 |    | 15 | 14.00-15.25 | урок  | 2           | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                   | ДШИ№13<br>115каб | Анализ<br>исполнения         |
| 96                 |    | 18 | 15.25-16.45 | урок  | 2           | Общеразвивающие упражнения<br>Tours chaines по диагонали                                                                              | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 97                 |    | 20 | 15.25-16.45 | урок  | 2           | Grands battements jeté за одну руку.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                    | ДШИ№13<br>119каб | Педагогическое<br>наблюдение |
| 98                 |    | 22 | 14.00-15.25 | урок  | 2           | Партерная гимнастика.<br>Общеразвивающие упражнения                                                                                   | ДШИ№13<br>115каб | Анализ<br>исполнения         |
| 99                 |    | 25 | 15.25-16.45 | урок  | 2           | Общеразвивающие упражнения<br>Подведение итогов                                                                                       | ДШИ№13<br>119каб | Беседа                       |
| <b>Итого в год</b> |    |    |             |       | <b>198ч</b> |                                                                                                                                       |                  |                              |

#### Воспитательные мероприятия:

**1.09. 2025 – лекция – беседа «Организация учебного процесса»**

**5.10. 2025 – воспитательное мероприятие с концертными номерами «День учителя»**

**5.11.2025 – игровая программа «Ура, каникулы»**

**30.12.2025 – новогоднее мероприятие «Новый год»**

**7.01.2026 – воспитательное мероприятие «Рождество»**

**20.02.2026 – мероприятие с концертными номерами «23 февраля»**

**6.03.2026 – мероприятие «Международный женский день»**

**8.04.2026 – познавательное мероприятие «Мир танца»**

**27.05.2026 – познавательно – концертная программа с презентацией «Подводя итоги»**